

# Keresztúti ájtatosság



**Pro Missa Tridentina Alapítvány**  
Imafüzetek

## Gondolatok a Keresztúthoz

Keresztúti ájtatosság énekének a kottája a következő:

**63** Bozóki: Énekeskönyv (1797) – Tárkányi Béla

1. A ke - resztfa - hoz megyek, Mert máshol nem  
2. Mely gyötre - lem volt ne - ked Is - te - ni szü -  
lel - he - tek Nyu - go - dal - mat lel - kem - nek.  
löt - te - det Lát - ni sze - gény já - szol - ban.  
S ott ta - lál - lak, ó szűz A - nya, Fáj - da - lom közt  
S midőn any - nyi el - len - sé - gek Romlá - sá - ra  
bá - gya - doz - va, Tőr ve - ré át lel - ke - det.  
es - kü - vé - nek: Tőr ve - ré át lel - ke - det.

### Bevezető imádság:

*Gyómom a mindenható Istennek, a boldogságos mindenkor szeplőtelen Szűz Máriának, Szent Mihály arkangyalnak, Keresztelő szent Jánosnak, Szent Péter és Pál apostoloknak és minden szenteknek: hogy sokat vétkeztem gondolattal, szóval és cselekedettel.*

**Én vétkem, én vétkem, én igen nagy vétkem!**

[Közben a mellünket ütjük 3x]

*Kérem ezért a Boldogságos mindenkor szeplőtelen Szűz Máriát, Szent Mihály arkangyalt, Keresztelő szent Jánost, Szent Péter és Pál apostolokat és minden szenteket Imádkozzanak érettem Urunknál, Istenünknél.*

Én Jézusom, Te végig jártad ezt az utat, az irántam való szeretetből hordoztad keresztedet. Én veled akarom végigjárni és úgy, ahogy Te végigjártad. Töltsd el az én szívemet azokkal az érzelmekkel, amelyek elárasztották a Te szívedet e szent órákban. Ajánld fel értem az Atyádnak a drága vért, amelyet Te akkor kiontottál az én üdvösségemért és az én elégtételemért!

**Ének** – (63. folytatása):

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

3. De midőn ezek felett láttad, mennyit szenvedett,  
Szenvedett az ártatlan;  
Láttad őt a Kálvárián, két lator közt a keresztfán:  
Kínodat ki mérje meg!

70

Szegedi: Cantus Catholici (1674) – Sik Sándor

1. Jé - zus, vi - látg Megvál - tó - ja,  
2. Ál - tal - szeg - ve ke - zed, lá - bad,  
Üd - vöz - légy, é - let a - dó - ja,  
Át - vert tes - ted ros - kad, bá - gyad,  
Meg - fe - szí - tett Is - ten - fi - a,  
Me - zí - te - len té - pett mel - led!  
Szent ke - resz - ted szí - vem hív - ja.  
Ó si - rat - lak, ó ö - lel - lek!  
Jé - zus, add, hogy hoz - zád tér - jek,  
Ve - led hal - jak, ve - led él - jek.

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

3. Virágoknak szép virága,  
Honnét orcád sárgasága?  
Hegyes tövis koronázott,  
Édes orcád vérrel ázott.  
Jézus, add, stb.
4. Asszú földet harmatozván,  
Vérzel, vérzel a keresztfán.  
Úgy piroslik tested róla,  
Mint a most nyílt piros rózsa.  
Jézus, add, stb.
5. Szent karjaid széjjeltárod,  
Tán az embereket várod,  
Kiken vérrel könnyörültél,  
Betegekért betegültél.  
Jézus, add, stb.
6. Im én magam hozzád vettem,  
Magunk vagyunk, Uram, ketten,  
Szent fejedet hozzám hajtsad,  
Szóljon hozzám kékült ajkad.  
Jézus, add, stb.
7. Piros forrás, nyílj meg nékem,  
Ez a mély seb menedékem!  
Ha illeti szomjas ajkam,  
Nincs ereje bűnnek rajtam.  
Jézus, add, stb.
8. Fektesd el e véres ágyon,  
Most szenvedni véled vágyom,  
Ha megmosdom e szent vérben,  
Fehérré lesz minden vétkem.  
Jézus, add, stb.
9. Jézusom, ha jön a végnap,  
Ismerj engem magadénak,  
Homlokomon piros véred:  
Tied vagyok, úgy ítélj meg!  
Jézus, add, stb.

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 1. Állomás

### Pilátus halálra ítéli Jézust

#### Ének:

Jézus világ megváltója, Üdvözlégység élet adója,  
Megfeszített Isten fia, Szentkereszted szívem hívja,  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Pilátus megmossa kezeit a nép előtt mondván: „én ártatlan vagyok ennek az igaznak a vértől.” Ha ez a víz, mint könny szeméből, akkor sem segít rajta ily viselkedés mellett. Nem a vízben, hanem Jézus vérében kell mosakodnom, ha ártatlan akarok lenni.

Pilátus szomorú alakja a világfit, a gyáva, szolgálkú jellemet képviseli a Krisztus tragédiában. Nem tudja az igazságot boldogítóan szeretni, azért aztán fél, alkuszik, elárul, elítél.

Aki fél a világtól, az rabbá töpörödik, annak csúszás-mászás lesz a „hadi útja”.

Ó Uram, hadd legyen királyi eme öntudatom. Úr akarok lenni, senkinek sem hódolni kötelességet, jellemet, erényt illetően, csak neked Király és Úr!

*Üdvözlégység Mária ...*



**Üdvözlégység Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 2. Állomás

### Jézus vállára veszi a keresztet

#### Ének:

Által szegve kezéd, lábad, átvert tested roskad, bágyad!  
Mezítelen tépett melled, ó siratlak, ó öllelek!  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Meglátta Jézus a keresztet, megcsókolta és szívéhez szorította e szent fát, mert mint Isten akaratát és kegyelmét az Ő kezéből vette.

Ha az embereket nézi csúf, kaján, gyáva, alávaló alakot lát, ha a kezeket nézi, porkolábok és hóhérok kezeit látja. Hallja a tanítvány árulását, a hamis tanúk vádaskodását, a gúnyt, a szitkot, kegyetlen éjt virraszt át, a nagypéntek reggelét pirosra festi ostoroztatásában, el-tikkadva a keresztre fekszik, epét és ecetet ízlel.

De mindezt azzal a lélekkel teszi, hogy a keresztet neki Isten küldi, Isten és nem Júdás, nem Pilátus, nem a zsidók, azok eszközök. Ő az Isten tervét látja és nagy gondolatait imádja. Ezt kell látnunk, csak így sikerül élnünk és szenvednünk.



*Mi atyánk, ki a mennyeekben vagy ...*

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

### 3. Állomás

## Jézus elesik a kereszttel

#### Ének:

Virágoknak szép virága, Honnét orcád sárgasága?  
Hegyes tövis koronázott, Édes orcád vérrel ázott.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Mezítláb, töviskoszorúval fején, vállán a kereszttel teszi meg Jézus az utat, melyet keresztútnak hívunk. Ezt az utat behintette könnyeivel, vérével. Ez úton járt az üdv, a hit, a szánalom és a szeretet. Ez úton csúszott végig a kereszténység. Véres nefelejcs nőtt ki Jézus minden könny és vércseppjéből.

Keserű, szomorú ez az út. Kivonul Jézus Jeruzsálemből, ki a nép szívéből. Átok és iszony könnyezi. Hol vannak, akiket meggyógyított, hol vannak akik énekelték: „Áldott ki az Úr nevében jön”? Nehéz út. Nehéz a szíve. Nehéz a keresztje.

Íme Isten báránya, ki viszi és elviszi a világ bűneit. Rossz út: vérzik a lába, dőlöng, keresztje tövises fejét verdesi. Mélyen meghajolva megy a kemény kövezeten, kemény emberek közt, kik nem félnek összetörni a Megváltót.

Mély részvétellel, megszégyenülve megyek mögötte: értem megy a halálba.

*Üdvözlégy Mária ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 4. Állomás

### Jézus találkozik Szent Anyjával

#### Ének:

Aszú földet harmatozván, Vérzel, vérrel a keresztfán.  
Úgy piroslik tested róla, Mint a most nyílt piros rózsa.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

A Szent Szűz szenvedése nem volt ájulás, nem a szerencsétlen anyának önelhagyása, hanem erős szenvedés. Látta, hogy a szenvedés szent Fiának útja, tehát ez az ő hivatása is. Úgy vette azt, mint kitüntetést. Kívánt ezen az úton menni, hisz Jézus nyomaiban ment.

Mi pedig az édes, keserves Szűz nyomaiban járunk. Mily dicsőséges és édes a Szent Szűz nyomai-  
ban járni. Összetört sátánfejet, letör az háttövist és bojtort is.

A Szent Szűz a résztvevő bánatnak vértanúja. Bánkódik vele, mert szereti Őt. Bánkódik, siratja bűneinket, s megnyitja sorát azoknak az ártatlan, de elragadóan szép lelkeknek, akik mások bűneiért szenvednek, s magukat értük Istennek bemutatják.

Szeretlek lelkemnek bánatos anyja, bízom benned, mert a nagypéntek fájdalmával vagyok lelkedbe írva. Ó Jézusom bízom! Anyádból merítem az engesztelést, mellyel szívedhez bízvást közeledem.

*Mi atyánk, ki a mennyekben vagy ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**



## 5. Állomás

### Cirenei Simon segít Jézusnak

#### Ének:

Szent karjaid széjjel tárod, Tán az embereket várod,  
Kiken vérrel könyörültél, Betegéért betegültél.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Az Úr útja a keresztviseelés útja. Keresztet visel mindenki, de kevesen járnak a királyi keresztúton. A latrok is keresztutat járnak, a bűsz tömeg is azt tapossa, de nem mennek rajta a megilletődés, a penitencia szellemében.

Cirenei Simon is csak kényszerülve viszi a keresztet, de aztán beletörődik, és részvéttel, szeretettel a szenvedő Jézus iránt megy rajta.

Ó vigyük Jézus keresztjét, vagyis vigyük keresztünket Jézus érzelmeivel, vigyük bűneinkért, vigyük másokért, vigyük Krisztust utánozva. Akkor vad, bűsz tömeg közt is, hitetlenek és elkeseredettek közt is járva keresztünkkel, Krisztus királyi keresztútján járunk.



*Üdvözlégy Mária ...*

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 6. Állomás

### Veronika kendőt nyújt Jézusnak

#### Ének:

Íme én magam hozzád vettem Magunk vagyunk Uram ketten,  
Szent fejedet hozzám hajtsad, Szóljon hozzám kékült ajkad.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

A kinyilatkoztatás szava hangzik: „**Ecce homo! Íme az ember!**”. Íme, mennyire alázta meg magát, ember lett, sőt szenvedő, elkínzott ember lett. Nézzünk az arcába! Nézzünk fel hozzá az imádás, a borzalom, a viszontszeretet viharos érzelmeivel!

Ez az arc beleég Veronika kendőjébe. Ez a szenvedés és szeretet átásítja szívünket.

Ó, Uram! A Te arcod Isten kegyelmének és erejének szimbóluma, semmi nem állhat ellen neki! Mindenki nyerhet már bármily nagy kegyelmet. Ami tövis volt, abból virág lehet, ami rongy volt, királyi palást lehet. Ami seb volt, tiszta szépség lehet Krisztus keze által.

Ecce homo! Bánom, utálom a bűnt. Ezért mutattad be nekem Őt. Én pedig szintén ezért kérlek, Uram, Istenem, hogy tekints Krisztusod arcába, s légy irgalma nekem.

*Mi atyánk, aki a mennyekben vagy ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 7. Állomás

### Jézus másodszor esik el a kereszttel

#### Ének:

Piros forrás nyílj meg nékem, Ez a mély seb menedékem!  
Ha illet szomjas ajkam, Nincs ereje bűnnek rajtam.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Jézus alázatba és szenvedésbe öltözve eleget tesz bűneimért. De a penitencia érzése tüzeesebb és mélyebb. Jézus miután kérdőre vont, magára veszi bűneimet. Megrémülve kérdezem: Mit akarsz Uram? Hová mész?

„Kereszthalálba” – feleli. Én voltam a bűnös, de a penitenciát az Úr Jézus tartotta meg helyettem, s meghalt érem. Értem halt meg! Ne mond, hogy sokakért halt meg.

Minden virág a Földön azt mondhatja: a Nap értem van az égen. Belőle, általa élek. Úgy az Úr Jézus értem szenved: értem gyullad ki a lelke vérvörösen. S azt mondják a szentek: értem, értem halt meg. Ezt mondja a Szent Szűz, ezt mondom én is: értem, értem szenved, úgy szeret, hogy értem halt meg.

Ah Istenem! Van-e melegebb, feneketlenebb mélység, mint az igazság: értem halt meg az Úr!

*Üdvözlégy Mária ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 8. Állomás

### Jézus megvigasztalja a siránkozó asszonyokat

#### Ének:

Fektesd el a véres ágyon, Most szenvedni véled vágyom,  
Ha meg mosdom e szent vérben, Fehérré lesz minden vétkem.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Jézus tanítványainak körében kitűnnek az asszonyok. Gondozzák a Mestert, megosztották vele vagyonukat. Többen közülük kísérik a Mestert, függnek ajkán és lelkén.

Jeruzsálem leányai siratják keresztútján, és fölfeszítésekor is az asszonyok egyetlen hívei, kik e borzalmat távolról nézik.

Mily vigasztaló mindez a Mesterre, de önmagunkra, lelkünk-re irányítja figyelmüket, mintha mondaná: „úgy sirassatok, azzal a szeretettel, melytől magatok szebbek, nemesebbek lesztek.”

Sok édesanyának keresztúti keserősége gyermekinek hitetlensége és erkölcstelensége. Sírják el keservüket a keresztút e jelenetében. Krisztus is sírt Júdás felett.



*Mi atyánk, aki a mennyekben vagy ...*

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 9. Állomás

### Jézus harmadszor esik el

#### Ének:

Jézus, ha jön a végnap, Ismerj engem magadénak,  
Homlokomon piros véred, Tied vagyok úgy ítélj meg.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Teljes bíbordíszben, koronával a fején, jogarral a kezében, kísérettel lép föl, s vonul el a keresztúton a penitencia királya. Az odaadás, a készség, a végleges megfeszülés indulatával jár ez az elgyötört ember.

Jézus pihegve, lélekszakadva, háromszor térdre rogyva, s arcra borulva vonul fel a Kálváriára. Csendben, éjjel jött, és senki nem vett róla tudomást Betlehemben.

Akkor éjfélkor jött és barlangba rejtőzött, most délben jön és a hegy tetején mutatkozik be.

Ó Jézus, hogy tudtál Te megsemmisülni! Nem kértél, s nem igényeltél a világtól semmit. Ez nem a gyöngeség, hanem az erő.

Mily alázattal, mennyi önmegtöréssel jár az Úr Jézus a keresztúton, a penitencia útján! Ilyen testi-lelki önmegtagadással kell nekünk is bűneinkért eleget tennünk.

*Üdvözlégy Mária ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 10. Állomás

### Jézust megfosztják a ruháitól

#### Ének:

Jézus világ megváltója, Üdvözlég élet adója,  
Megfeszített Isten fia, Szentkereszted szívem hívja,  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Levetkőztetik Jézust, ki mélyen megszegyenülve, véres meztelenségében jelenik meg a világ szemei előtt. Később elosztják ruháit, sorsot vetnek köntösére, hiszen neki azokra már nem lesz szüksége. Mily kegyetlen fosztogatása a szegény szenvedőnek! Jézus ezt látja, hallja, édesanyja nézi.

Jézusom, ne bántsa szemeidet lelki meztelenségem, nem akarok kivetkőzni sem erényből, sem kegyelemből, de még a kegyelmből sem. Nem prédálom el gyöngyemet, nem vetek sorsot királyi palástomra.

Sőt felöltözködöm beléd, ezt akarja apostolod: „Öltsétek fel Krisztust!” erényét, szellemét.

Meztelenséged kínjaira kérek, öltöztess fel lelkemet erőbe, szépségbe.



*Mi atyánk, aki a mennyekben vagy ...*

**Üdvözlég Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 11. Állomás

### Jézust keresztre feszítik

#### Ének:

Által szegve kezed, lábad, átvert tested roskad, bágyad!  
Mezítelen tépett melled, ó siratlak, ó öllelek!  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Természetes rémülettel és borzalommal feküdt Jézus a keresztre. Midőn kiterjesztette kezeit, föl akarta fogni az Isten villámait, midőn tövises párnájára lehajtottá fejét, s az égre nézett könnyes, vérrrel befutott szemével, akkor áradt ki lelke, mint a könyörgés, az engesztelés imája. Leszegezték három szeggel, két dorongra.

Aztán fölemelték azt a ronggyá tépett szent Testet, a kínszenvedő Jézust. Permetező négy sebét kitárta Krisztus az érzéketlen világra. Szivárgott le a vér, s leért a földre: az első üdvözítő csepp vér.

Ó, Uram! Mibe kerültem neked. Az Isten vérére volt szükség bűneink lemosására. Most, amikor öntudatára ébredek végtelen szeretetednek, csak hősiek viszonzás útja nyílik meg számomra. Viszonzás a halálig.

*Üdvözlégy Mária ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 12. Állomás

### Jézus meghal a kereszten

#### Ének:

Virágoknak szép virága, Honnét orcád sárgasága?  
Hegyes tövis koronázott, Édes orcád vérrel ázott.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Ott állok magamban a keresztfa alatt az Isten végtelen szeretetének igézetében. Lelkemet elfogja a könnyörület. A zaj elcsitul, a lélek magára marad Jézusával.

Letérdelek. Vérének csepegését hallom, összes kínja lelkemre borul. Megnyitja ajkát és kérdezi: „Ember mit tettél?” Öntudatom feleli és az egész világnak kiáltja: „Vétkeztem!” És most itt függsz, mint megfagyott imádság, mint megkövült, kiáltó szó.

Kitárt karokkal és nyílt ajkakkal kiáltasz irgalomért. Nagy, szent az Úr, ki Fiának sem kegyelmezett. Mily rémséges fölségben hirdeti ez a kereszt. Emberek féljétek az Istent, s szeressétek Krisztust! Ezt kiáltja Ő felétek, kiáltja végkimerülésig.

Ó, ha valamikor, hát ma halljátok meg szavát, s becsüljétek lelketeket.

*Mi atyánk, aki a mennyekben vagy ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**



## 13. Állomás

### Jézust leveszik a keresztről

#### Ének:

Aszú földet harmatozván, Vérzel, vérrel a keresztfán.  
Úgy piroslik tested róla, Mint a most nyílt piros rózsa.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Egy tekintetet vetek a Kálvária nagypénteki esti jelenetére. Leereszkedik az est árnya. A tömeg részint a mellét verve, részint megörögződve eloszlik. Fáradt fájdalom borong a természetén.

A Szent Szűz ölében tartja és imádja Fiát. Nézi, csókolja sebeit. Az Ő szíve az égő mécs a Szent Kereszt tövén. A hit s a krisztusi szeretet mind az Ő szívébe szorult. A Szent Szűz magába vette Fia minden bánatát, ostorcsapását, minden sebeit és fohászát. Az a nagypénteki kegyetlen fájdalom hogy lángolt benne.

Ki felejt el Téged. édes, fájdalmas Anya? A Szent Szűztől tanulok szánni és szeretni.

Én szívembe jól bevéssed, Szűzanyám nagy szenvedésed s az átvertnek sebeit.



*Üdvözlégy Mária ...*

**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## 14. Állomás

### Jézust testét sírba teszik

#### Ének:

Szent karjaid széjjel tárod, Tán az embereket várod,  
Kiken vérrel könyörültél, Betegekért betegültél.  
Jézus add, hogy hozzád térjek, Veled haljak, veled éljek.

*Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged!  
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!*

#### Elmélkedés

Előjönnek Jézus barátai: arimetiai József, Nikodémus, a megtért százados. Ők vették le a keresztről Krisztus testét, ők hozták a mirhát, a balzsamot, a gyolcsot. Leveszik fejről a töviskoszorút, megmossák Szent Testét, megkenik. Amily édes illat száll most szerte széjjel a szegény ravatalról, oly mély és bensőséges ez a gyász.

Megindul a menet: arimetiai József, Nikodémus, Szent János, s a százados viszik az Urat, utána a Szent Szűz, s néhány asszony, az Úr elválaszthatatlan hívei.

Pompa, káprázat nélkül indulnak meg az öreg estébe, s sírnak éjébe. De a szívek csordultig telve, illet száll belőlük, s az Úr emléke lelkükben, mint a ma kifeslett nefelejcs.

A sziklába vájt új sírba fektetik az Urat, tündöklő gyolcsba takarják. A mi sírunk Jézus átszegezett Szíve. Így lesz elrejtve s biztosítva életünk Istenben.

*Mi atyánk, aki a mennyekben vagy ...*



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## Keresztúti ájtatosság:

Elmélkedő imádság, mellyel a hívők fölidézik Jézus keresztútjának történéseit. Végzéséhez hozzátartozik a keresztúti mozgás, azaz végig kell járni a stációkat, mert ez segíti az átélést és azonosulást a szenvedő Jézussal.

A megfelelő fölkészültséggel végzett keresztút ájtatosság teljes bűcsúval (indulgentia plenaria) jár. A közösen végzett keresztút ájtatosságot vezetheti pap, de laikus is. VI. Pál pápa (1963-78) óta Rómában, a Colosseumban a nagypéntek esti keresztút ájtatosságot a pápa vezeti. Végezhető imakönyvből, keresztútgyűjteményekből, vagy kötött szöveg nélkül, saját szavakkal. Az elmélkedő szövegek összeállíthatók teljes egészében a Szentírásból is (ÉE<sup>ii</sup> 1059. o.), a 6. stáció kivételével valamennyi stáció közvetlenül vagy közvetve az evangéliumra épül. A keresztút ájtatosság sajátos napja a péntek (bármely más napon is végezhető, főként magánáhítatból). Nagyböjt péntekjein az egyház közösségben végzi, különleges jelentőségű a nagypénteken de. 9 vagy du. 3 órakor végzett keresztút ájtatosság (lehetőleg pap vezeti).

A keresztút ájtatosságra lelkiismeretvizsgálattal és a tökéletes bánat felindításával jó készülni. A keresztút ájtatosságot keresztúti ének vezeti be (Jézus szenvedéséről, bűnösök emlékezzünk, vagy Szívünk, lelkünk most kitarjuk: ÉE 695, 696). A stációk előtt a keresztúti ének egy-egy versszakát-át éneklük (a stáció történéseit tartalmazza), majd térdet hajtunk, és az „*Imádunk téged Krisztus és áldunk téged*” verzikulusra mindenki válasza: „**Mert szent kereszted által megváltottad a világot**”. Ezután következik az elmélkedő szöveg (szenvedéstörténet részletei stb.) olvasása, majd rövid, csöndes, belső elmélkedés. A stációt a Miatyánk, Üdvözlégy, Könyörülj rajtunk, Urunk, könyörülj rajtunk! imádságok zárják, majd a keresztúti ének újabb versszaka elvezet a következő stációhoz.



**Üdvözlégy Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**

## Keresztúti ájtatosság

---

A keresztút ájtatosság fontos az Egyház életében: a liturgikus cselekmények (szentmise, zsoltó, szentségek) után és a rózsafüzér mellett a keresztút ájtatosság a leghatékonyabb imádságos gyakorlat. Célja, hogy a keresztút gyümölcsei az imádkozó lelkében is megteremjenek.

A keresztúton nem egy halott emléke előtt tiszteleg a lélek. Jézus szenvedésének és halálának szemlélésében a mindig élő Isten Fia és az Ő elevenítő Lelkének természetfölötti hatásai, kegyelmei adatnak a megfelelő módon közeledő léleknek. Ezek termik azokat a gyümölcsöket, melyek minden keresztény számára szükségesek a saját életének keresztútján. Ugyanis Krisztus követése a keresztúton nem külső utánzása valaminek, hanem tanítvánnyá, hasonlónak formálódó benső tevékenység [Fil 2,58].

A szenvedés szemlélésében a lélek megkapja a kegyelmet (ki-ki a hite, ill. hitbéli fölkészültsége szerint), hogy megismerje, megszeresse és gyakorolja azokat az erényeket és tökéletességeket, melyeket Jézus a keresztútján mutat számára.

---

<sup>i</sup> **Teljes búcsú:** az összes ideigtartó büntetés elengedése

**Ideigtartó büntetés:** a halál után a tisztító tűzben bizonyos ideig tartó szenvedés; az ideigtartó büntetés a szenvedő Egyház állapota. - Az ideigtartó büntetéssel tisztul meg a rendezetlenül maradt (meg nem gyónt) bocsánatos bűnöktől. A földön élő hívek (küzdő Egyház) imádsággal, felajánlással (teljes búcsú, szentmise) segítenek az ideigtartó büntetésben lévőkön (→ halottakról való gondoskodás, → halottkultusz). - Az ideigtartó büntetéssel szemben a kárhozat és a pokol az örökké tartó büntetés helye.

<sup>ii</sup> ÉE = Éneklő Egyház

---

**Üdvözlég Szent Kereszt!  
Egyetlen reményünk!**